

# Zážitkové léto v Bílých Karpatech

## 2024

### 15.6. 7.7. 4.8. 8.9. Stolítková zahrada – růže s tóny léčivých nástrojů / Ludmila a David Prachařovi

Ve voňavém světě Stolítkové růžové zahrady budeme objevovat a obdivovat poklady královny květin. Na této cestě nás doprovodí tóny astrálních fléten Innato.

čas: sraz ve 14:30, délka 2 hod., cena: 250 Kč/os., děti zdarma  
místo: **Žitková**, za hotelem Kopanice, přihlášky na tel. 702 899 800

### 6.7. 20.7. 17.8. Zažij Žitkovou v těle – komentovaná procházka / Lenka Hermannová

Vydejme se společně na zážitkovou procházku po jedné z neznámějších obcí Moravských Kopanic. Ochutnat místní dobroty, pokochat se rozmanitými výhledy, dozvědět se něco o historii místa, o současném životě na Kopanicích, o darech přírodní lékárny a moci a síle vlastního těla.

čas: 10:30–15:00 (přibližně), cena: 600 Kč/os. (děti do 12 let zdarma)  
místo: vycházíme od OÚ **Žitková**, přihlášky na tel. 733 431 310

### 12.7. 26.7. 23.8. Koldokol „DVEŘE DOKOŘÁN“ / Koldokol

Přijďte nahlédnout do zákulisí naší firmy a vyzkoušet, jak KOLDOKOL chutná!

čas: ve 14:00 a 15:30 komentované prohlídky, cena: zdarma  
místo: **Starý Hrozenkov** 307, areál bývalé celnice, přihlášení není nutné

### 12.7. 26.7. 23.8. 24.8. Prožij svou Sílu – kování pro veřejnost / Jakub Uhlíř

Komentovaná ukázka výroby různých kovaných výrobků s možností vyzkoušení si kování vlastního výrobku. Možnost zakoupení kovářských výrobků.

čas: 10:00–17:00, cena: dobrovolný příspěvek + kování od 100 do 800 Kč/os.  
místo: **Suchá Loz** 194, přihlášení není nutné

### 12.7. 14.7. Workshop hliněných omítek / Dan Grmela

Příprava směsí pro hliněné omítky z místních zdrojů. Provádění hliněných omítek - různé vrstvy na různé povrchy, výtvarné techniky. Konzultace k vašim projektům přírodních staveb.

čas: od pátku 16:00 do neděle 16:00, cena: 4 300 Kč/os. vč. ubytování a jídla  
místo: **Lopeník** 127, ubytování v podkroví, na louce ve stanu nebo v tee-pee, přihlášky na tel. 602 443 664

### 19.7. Lesní mysl – workshop / Jana Tesařová

Seznamte se s finskou metodou sebepěče a seberozvoje Lesní mysl. Naučíte se, jak pomocí procházky lesem a krátkých nefyzických cvičení zrelaxovat, snížit stres, podpořit svou imunitu, pohodu a odolnost.

čas: 15:00–18:00, cena: 400 Kč/os.  
místo: **Luhačovice**, pramen Aloiska, přihlášky na tel. 775 209 208

### 3.8. Ovocná školka Bojkovice – den otevřených dveří / Radim Pešek

Při exkurzi poznáte staré odrůdy ovoce, méně známé ovocné dřeviny i nové odolnější odrůdy, podle úrody i s ochutnávkou. Dozvíte se, jak vznikají ovocné stromky a keře, jaké činnosti obnáší práce v ovocné školce.

čas: 14:00–16:00, cena: dobrovolný příspěvek  
místo: **Bojkovice**, Nádražní 340, přihlášky na tel. 777 579 776

### 3.8. Povídání o bylinkách na louce

11.8. Kateřina Černá

Přijďte si poslechnout o bylinkách, které kvetou v těchto prosluněných dnech, a které mohou v čase plného léta podpořit naše zdraví.

čas: 10:30–12:00, cena: 250 Kč/os., manželé 50% sleva, děti zdarma  
místo: **Žitková**, za hotelem Kopanice pod lípou, přihlášení není nutné

### 10.8. Soběstačný dům, rekonstrukce v přírodním duchu a permakulturní zahrada – exkurze / Dan Grmela a Zita Zapadlová

Zkušenosti z přestavby a zateplení staršího zděného domu s pomocí přírodních materiálů s využitím udržitelných technologií. Na zahradě se podíváme, jak pečujeme o půdu, aby byla zdravá a stále úrodná. Dáme tipy na osvědčené kombinace rostlin. Ochutnávka domácích výrobků, možnost zakoupení přebytků ze zahrady.

čas: 14:00–18:00, cena: 400 Kč/os.

místo: **Lopeník** 127, přihlášky na tel. 602 443 664

### 16.8. 18.8. Tadelakt prakticky + přednášky a konzultace ke stavbám v přírodním duchu / Dan Grmela

Příprava směsi pro tadelakt z hydraulické vápenné omítky, pigmentování. Provádění tadelaktu. Přednášky a konzultace.

čas: od pátku 16:00 do neděle 16:00, cena: 4 300 Kč/os. vč. ubytování a jídla  
místo: **Lopeník** 127, ubytování v podkroví, na louce ve stanu nebo v tee-pee, přihlášky na tel. 602 443 664

### 18.8. Hudba přírody – workshop / Marek Gonda

Jedinečný zážitek bílokarpatské krajiny přes hudbu, kterou budeme sami tvořit. Vůbec není potřeba, abyste byli hudebníci. Veškeré hudební nástroje na workshop vám budou zapůjčeny.

čas: 14:00–19:00, cena: 600 Kč/os., místo: **Komňa** a okolí  
přihlášky na tel. 608 204 842 nebo email: [holerad@seznam.cz](mailto:holerad@seznam.cz)

### 24.8. Relaxační a pohybová flow uprostřed magické bělokarpatské přírody / Hana Němcová, Miri Ormisová, Jana Tesařová

Načerpejte sílu vrcholného léta. Seznamte se s finskou metodou Lesní mysl, protáhněte tělo pohodovou jógou a somatickým tancem. Pod širým nebem posílíte imunitu, propojíte tělo a mysl s energií přírody.

čas: 13:30–19:00, cena: 600 Kč/os.

místo: **Žitková** a okolí, přihlášky na tel. 737 788 617

Naše aktivity nejsou jen na léto!

Objednejte si je i během roku.

Stačí kontaktovat lektora a domluvit si termín.

Objevujte krásy Bílých Karpat kdykoliv!



Více informací a kontakty:

[www.zazijbilekarpaty.cz](http://www.zazijbilekarpaty.cz)

pořádá STVOL Společenství tvořivých lidí

